

Overzicht diensten Bewegen Werkt voor leden WGV Zorg en Welzijn

Bewegen Werkt bevordert de duurzame inzetbaarheid van mensen en organisaties. Het uitgangspunt van onze dienstverlening is het verbeteren van de leefstijl. Dit leidt tot een betere gezondheid en vitaliteit van medewerkers en daarmee een verbeterde duurzame inzetbaarheid voor uw organisatie. In deze brochure wordt overzicht weergegeven van de diensten van Bewegen Werkt voor leden van WGV Zorg en Welzijn.

Advies & Trainingen

Inzet van een adviseur duurzame inzetbaarheid	Een adviseur duurzame inzetbaarheid kan uw organisatie ondersteunen in het gehele traject van adviseren, ontwikkelen, organiseren en/of evalueren van het duurzame inzetbaarheidsbeleid.	Regulier tarief: € 530,00 per dagdeel. WGV leden ontvangen een korting van 10% op de prijs per dagdeel.
--	--	--

Metingen

Monitor Duurzame Inzetbaarheid	Onderzoek naar duurzame inzetbaarheid van medewerkers door middel van een online vragenlijst. Dit leidt tot aanbevelingen voor de organisatie en individu.	Standaard tarief: € 22,50 per verzonden vragenlijst excl. staffelkorting. WGV leden ontvangen 25% korting op de prijs per verzonden vragenlijst en eventuele aanvullende modules.
Health Check	Onderzoek naar de fitheid en leefstijl gerelateerde gezondheidsrisico's van medewerkers. Dit leidt tot aanbevelingen voor organisatie en individu. De facturatie verloopt per testdag à 48 deelnemers.	€ 47,00 per deelnemer / € 2.256,00 per testdag. WGV leden ontvangen 10% korting.
Preventief Medisch Onderzoek	Onderzoek naar de arbeids- en leefstijl- gerelateerde gezondheidsrisico's van medewerkers. Dit leidt tot aanbevelingen voor organisatie en individu.	Standaard tarief: € 69,50 per deelnemer excl. staffelkorting. WGV leden ontvangen 25% korting op de MoDI en 10% korting op de Health Check.

Interventies

Vitaliteitscoaching	Individuele begeleiden van medewerkers op weg naar een duurzame leefstijlverandering.	Regulier tarief: € 1.650,00 per deelnemer. WGV Leden ontvangen 5% op de prijs per deelnemer,
Allen Carr's Stoppen met roken	De Allen Carr's Easyway methode is een snelle en prettige manier om te stoppen met roken. Dankzij deze methode stoppen wereldwijd jaarlijks ruim 50.000 mensen definitief met roken. De methode bestaat uit één groepstraining van 6 uur en nazorg gedurende een jaar (vervolgtrainingen en telefonische coaching). Voor incompany trainingen geldt een minimum deelname van 8 personen per training en een maximum van 15 personen.	Regulier tarief: € 295,00 per deelnemer. WGV Leden ontvangen 10% korting op de prijs per deelnemer.
BRAVO Workshops	Workshops ter bevordering van de leefstijl van medewerkers. Met thema's: <ul style="list-style-type: none"> • Bewegen: Weet jij hoe je start met een gezonde leefstijl? Voldoe jij aan de (nieuwe) beweegnorm? Bootcamp Zitten is het nieuwe roken • Roken: Voorlichting stoppen met roken • Alcohol: Gezond omgaan met alcohol • Voeding: Weet jij hoe je start met een gezonde leefstijl? • Verandering: Hoe ga ik om met veranderingen? Hoe boks jij het voor elkaar? Met speels gemak meebewegen • Ontspanning: Slapen en ontspannen Yoga Mindfulness • Overig: Job Craften Gezond Werken Thuis en werk in balans Keuzes maken: Kiezen is net dansen 	Regulier tarief: Vanaf € 600,00 - € 1.500,00 per groep á 12 of 20 deelnemers. WGV leden ontvangen 10% korting op de prijs per workshop.
Leefstijlactiviteiten	Sportieve activiteiten gericht op beleving en training, zoals: 6-kamp, Beach Volleybal, Beachgolf, Blokarten, Body Pump, Bodycombat, Boksen, Boogschieten, Capoeira, Curling, Core Stability, Discgolf, Golf, GPS-tocht, Handbal, Hip Hop Streetdance, Indoor golf, Indoor klimmen, Jiu-Jitsu, Judo, Kanovaren, Mountainbiken, Nordic Walking, Percussie, Personal trainer, Powerkiten, Pilates, Salsa, Schaatsen, Skaten, Skiën, Squash, Stadswandeling, Stand up paddling, Surfen, Stuntvliegen, Tafeltennis, Tai Chi, Tennis, Tjoekbal, Ultimate frisbee.	Vanaf € 350,00 - € 950,00 per groep á 20 deelnemers
Vitaliteitsdagen	Een combinatie van activiteiten en workshops voor grote groepen. Gericht op bewustwording, beleving en teambuilding.	Afhankelijk van activiteiten

In deze brochure zijn de diensten en tarieven opgenomen van 2018. Alle tarieven zijn onder voorbehoud van wijzigingen en excl. BTW, reis- en locatiekosten.